



aller « jusqu'au bout »

de sa préparation tennistique

- Préparation tennistique
- Analyse vidéo
- Planification et suivi en tournois
- Coaching de haut-niveau
- Préparation physique
- Evaluations / Bilans
- Préparation mentale / Sophrologie
- Préparation aux circuits professionnels (ITF, WTA, ATP)
- Suivi médical

means training all the way

- Tennis training
- Video analysis
- Tournaments scheduling and coaching
- High-level coaching
- Fitness training
- Evaluations / Reports
- Mental training / Sophrology
- Preparation for ITF, WTA and ATP Tours
- Medical follow up



RTT

Romain Tennis Team



LES JOUEURS ET JOUEUSES FORMÉS PAR RTT

- Léa Romain 12 ans (FRA, 1/6 Tennis Europe)
- Charline Anselmo, 13 ans (FRA, 2/6 Tennis Europe)
- Justine Carraz 14 ans (FRA, 2/6 Tennis Europe)
- Mathis thuries 13 ans (classé 15/4)
- LINDH Emilie 11 ans (IRL. 15/2 Tennis Europe)
- Baptiste Anselmo 11 ans (FRA. 15/3)
- M. BERTRAN DE BAL. 10 ans (FRA. 30)
- Nathan GUIOVANNA 9 ans (FRA. 30/3)
- Néo NAVARRE 9 ans (FRA. 30/3)
- Remy Romain 9 ans (FRA. 30/3)
- Loris Théron 9 ans (FRA. 30/3)
- Thomas GUIOVANNA 9 ans (FRA. 30/3)
- Quilian Barberet 9 ans (FRA. 30/4)
- Romain Inès 8 ans (FRA. Groupe avenir R.)
- Hugo Meden 8 ans (FRA. Groupe avenir R.)
- Maxence Sarazin 7 ans (FRA. Groupe avenir R.)
- Ella Theron 7 ans (FRA. Groupe avenir R.)



**Centre d'entraînement pro
Pro training camp**

**Tennis-études (7-18 ans)
Tennis and Studies (7-18)**

**Stages (3-18 ans + adultes)
Camps (3-18 + adults)**

**Ecole de tennis (4-15 ans)
Tennis school (4-15)**



RTT

ROMAIN TENNIS TEAM

LE CENTRE D'ENTRAINEMENT PRO :

L'objectif est de se donner les moyens d'aller au bout de son rêve, de participer aux plus prestigieux tournois du monde et de gravir les marches des circuits professionnels WTA et ATP)

- **Toute l'année**
- **Programmes individualisés**
- **6 heures d'entraînement par jour**
- **Planification des compétitions, suivi en tournoi**

«se donner les moyens de ses ambitions»

- Préparation tennistique
- Analyse vidéo
- Planification et suivi en tournois
- Coaching de haut-niveau
- Préparation physique
- Evaluations / Bilans
- Préparation mentale / Sophrologie
- Préparation aux circuits professionnels (ITF, WTA, ATP)
- Suivi médical



LES STAGES DE TENNIS

Camps (3-18 + adults)

à partir de 3 ans :

L'objectif est de faire des progrès rapidement grâce une combinaison d'entraînements de tennis intenses, d'entraînements physiques spécifiques et de situations de matchs. Les stagiaires peaufinent leur technique, mettent en place des schémas tactiques et repoussent leurs limites physiques dans une ambiance exceptionnelle pour tout le monde toute l'année et pendant les vacances scolaires

- **De 3-5-7-14 jours**
- **De 2 à 5h30 d'entraînement par jour**
- **Avec ou sans hébergement**

LE TENNIS-ETUDES

Tennis and Studies (7-18)

de 7 à 18 ans :

L'objectif est de permettre au jeune sportif, grâce à une scolarité adaptée, de construire son jeu et de trouver son identité sur le court de tennis. Un programme complet et individualisé est mis en place pour que chaque jeune atteigne ses objectifs.

- **De septembre à juin**
- **16 heures d'entraînements par semaine**
- **2 tournois minimum coachés**
- **4 heures de pré-formation au Diplôme d'Etat J.E.P.S de moniteur de tennis.**

L'ECOLE DE TENNIS et de MINITENNIS

à partir de 3 ans :

L'objectif est de découvrir le tennis de façon ludique et éducative grâce à divers ateliers « tennis » et « jeux sportifs ». Une pédagogie évolutive et un matériel adapté aux jeunes enfants leur permettent d'apprendre en jouant car un enfant ne joue pas parce qu'il apprend, il apprend parce qu'il joue.

- **Du lundi au samedi**
- **1h à 3h par semaine**



LE TENNIS-ETUDES :

Un véritable projet de vie

Il s'agit de permettre à de jeunes tennismen et tennismen d'allier réussite scolaire et performances sportives.

La France, à la différence de nos pays voisins, n'autorise pas un temps suffisant à la pratique sportive. La cohabitation entre les études et le sport reste un défi permanent et vient encore perturber les objectifs des jeunes sportifs.

En proposant, un tennis études sur mesure nous espérons bousculer les mentalités. En effet, si certains souhaitent devenir les champions de demain, d'autres souhaitent travailler dans le sport ou encore voient dans le tennis études un projet scolaire alternatif de qualité.

Pour de bons joueurs, le tennis études peut aussi être le tremplin vers un projet universitaire en France ou à l'étranger.

De plus en plus de parents prennent conscience des bienfaits de notre méthode: « Les règles de vie qu'ils acquièrent, les liens d'amitié qu'ils tissent dans l'effort, les habiletés physiques qu'ils développent et tout le plaisir qu'ils ont à jouer au tennis forment nos enfants pour la vie. » Tous les élèves n'auront pas la chance de faire une carrière sportive professionnelle. Romain Tennis Team permet d'accéder à un cursus scolaire de qualité tout en vivant une expérience enrichissante, formatrice et épanouissante.

LA SCOLARITE

La méthode du Team inculque aux apprentis tennismen et tennismen les vertus du travail intensif. Les entraînements tennis et physique quotidiens, accompagnés d'une préparation mentale, permettent aux élèves d'acquérir l'esprit de compétition nécessaire à l'accomplissement de leur projet. Par ailleurs, la souplesse des emplois du temps permet de mettre en place des plans de travail personnalisés pour le tennis, le physique et le programme des compétitions. Le volume d'entraînements varie en fonction du calendrier, de la météo et de l'équilibre de vie entre Education, Etudes et Tennis.

RTT ETUDES

- **0% d'echec au BAC**
- **Suivi du programme de l'éducation nationale avec le CNED (Centre National d'Education à Distance)**
- **12 h de soutien scolaire par semaine dans toutes les matières assuré par des professeurs (3 à 5h de cours scolaires dont 2h30 d'étude dirigées minimum obligatoire par jour du lundi au vendredi)**
- **Effectif réduit 4 élèves maximum**
- **Les enfants sont en demi-pension le midi du lundi au vendredi et retrouve le cadre familial le soir après les entraînements.**

L'ensemble du staff:

Forent Romain

Coach WTA ATP
BE II Licence de Droit



Hervé Romain

Coach ITF
BE I Maitrise de Physique



Mickael Brisson

Coach
BE I Bac



Eric Théron

Responsable Etudes
AMT Licence STAPS
Professeur des écoles

« Une approche pédagogique commune pour le sport et les études »

Les apprentis champions ne peuvent pas suivre une scolarité classique. Romain Tennis Team leur donne les moyens de leurs ambitions. Les cours ont lieu toute l'année, pendant 32 semaines, à raison de 2 à 4 heures par jour. Le rythme des jeunes sportifs est respecté...

RTT

ROMAIN TENNIS TEAM

LE CENTRE D'ENTRAINEMENT PRO :

L'objectif est de se donner les moyens d'aller au bout de son rêve, de participer aux plus prestigieux tournois du monde et de gravir les marches des circuits professionnels WTA et ATP)

- **Toute l'année**
- **Programmes individualisés**
- **6 heures d'entraînement par jour**
- **Planification des compétitions, suivi en tournoi**

«se donner les moyens de ses ambitions»

- Préparation tennistique
- Analyse vidéo
- Planification et suivi en tournois
- Coaching de haut-niveau
- Préparation physique
- Evaluations / Bilans
- Préparation mentale / Sophrologie
- Préparation aux circuits professionnels (ITF, WTA, ATP)
- Suivi médical



Au travers ces DVD (1 technique, 1 tactique, 1 physique) les jumeaux, Florent et Hervé ROMAIN, délivrent leurs secrets personnels, comment apprendre la technique du coup droit, revers, service, volée et du jeu de jambes... Ils montrent aussi les différentes étapes de progression du bébé au champion qu'ils utilisent pour former les joueurs de leur camp d'entraînement.

Prix 39,95€ le DVD.

TARIFS

FORMULES TENNIS (PRIX PAR SEMAINE)**

Formule A	2h Tennis	sans Physique	Externat	250 €
Formule B	2h Tennis	1h Physique	Externat	360 €
Formule C	2h Tennis	1h Physique	Hébergement	670 €
Formule D	3h Tennis	1h Physique	Externat	460 €
Formule E	3h Tennis	1h Physique	Hébergement	760 €
Formule F	4h Tennis	1h30 Physique	Externat	625 €
Formule G	4h Tennis	1h30 Physique	Hébergement	900 €

***Formules avec hébergement : Vous serez logé avec votre enfant dans un gîte partenaire tout équipé situé à quelques minutes du site d'entraînement. (Attention les repas sont à votre charges: vous disposez d'un intermarché et aldi à moins de 5' de votre gîte, de plus du lundi au vendredi possibilité de repas le midi au club)

ENTRAINEMENTS DANS LE CADRE DU TENNIS-ETUDES**

Entraînement tennis * (Formules A)	4 800 €
Entraînement tennis * (Formules B)	7 500 €
RTT ETUDES	5 000 €

*Ne comprend pas le coût de la scolarité

**sur une base de 32 semaines d'entraînement

CAMP D'ENTRAINEMENT INTENSIF*

Camp d'entraînement intensif annuel	14 500 €
Camp d'entraînement intensif/mois (minimum 3 mois)	1 550€ /mois

*Formules D sur une base de 32 semaines d'entraînement

_ Le programme d'entraînement débute le 3 septembre 2012 et se termine le 22 Juin 2013.

_ Le programme d'entraînement inclut: l'entraînement tennis et physique, l'encadrement mental et médical, le suivi en tournois sur une dizaine de tournois.

_ Un acompte non-remboursable de 1000 € est demandé avec le dossier d'inscription.